

MELLIFE

Total facial plus

トータルフェイシャルプラス

お手入れガイドBOOK



ご使用方法は動画でもご覧いただけます



株式会社 AMBER BLOOM

☎ 0120-535-551

(平日10:00 ~ 17:00 土日祝休)

<https://mellife.jp/>



お使いの前にならずお読みください

イオン導出、超音波、LED、電気パルス、温感高周波を搭載した

トータルケア美顔器

落とすケア

こびりついた汚れを吸着する
イオンクレンジングモード

CLEAN

※先にRFボタンを押してください。

超音波による振動で
細かい汚れを浮かせる
超音波スキンケアモード

SONIC

与えるケア

微細な振動で
潤いを肌の奥まで*届ける
超音波スキンケアモード

SONIC

*角質層まで

温感高周波で
ハリを生み出す
ラジオ波モード

RF

電流の力で
美容成分を細かく浸透させる
電気パルスモード

BEAT

赤い光で
きめ細かな肌に整える
LEDスキンケアモード

LEDSPA

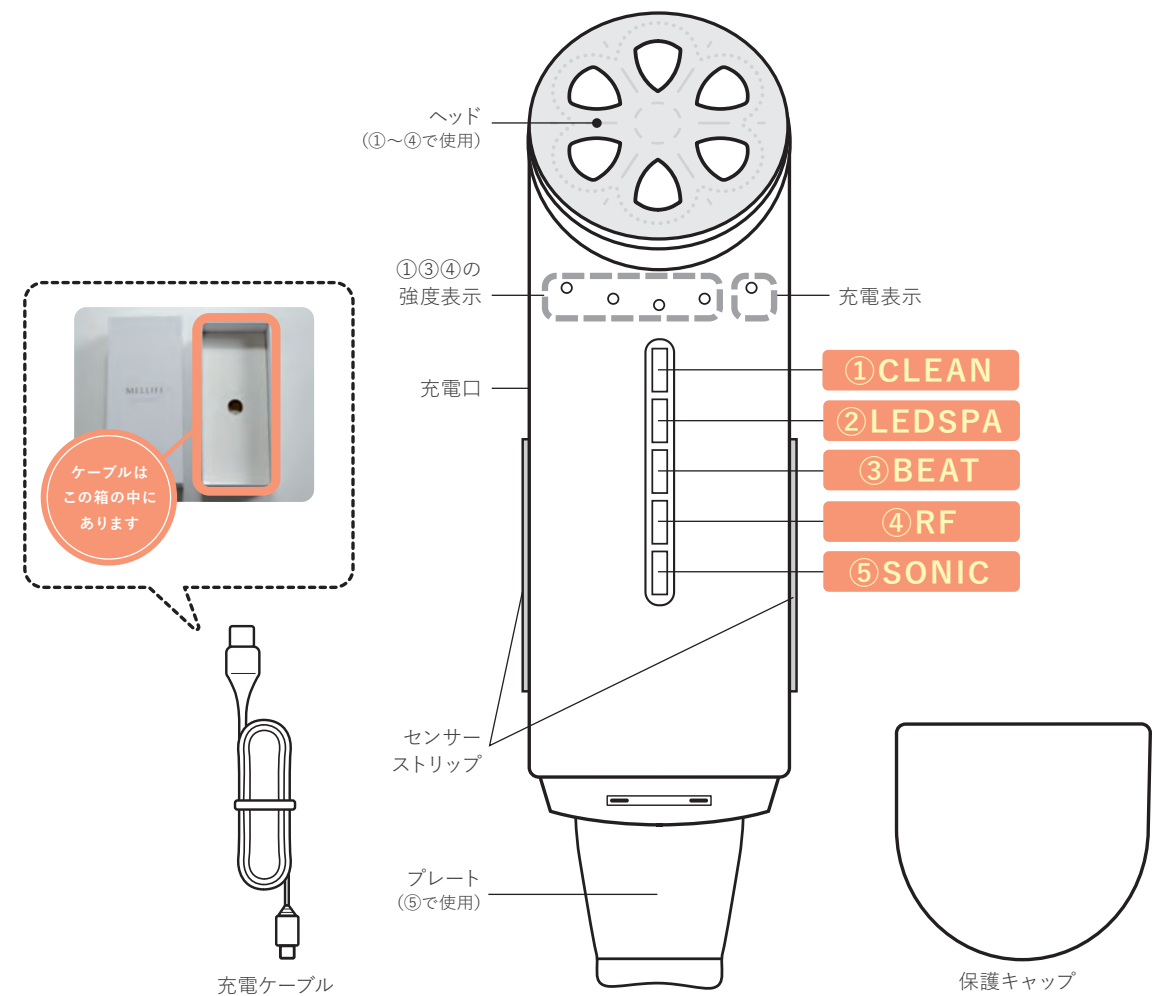
使い方のご紹介

各部位の名称・付属品 / 基本の操作	P2
ご使用前に	P3
効果的な動かし方	P4
落とすケア	P5~6
与えるケア	P7~10
おすすめステップのご紹介	P11~12
お手入れについて	P13
Q&A	P14

ご使用方法は動画でもご覧いただけます



各部の名称・付属品



基本の操作

①モードを選んで電源を入れる

各モードのボタンを押すことで、電源のオン/オフができます。

●CLEAN+RFモード、BEATモード、RFモードは強度が4段階あり、ボタンを押す回数によってレベルを変更できます。強度はヘッド下のランプの数で確認できます。

②ヘッドの向きを確認

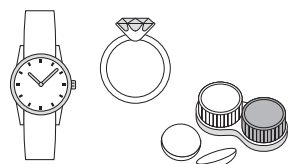
P.5~10の使い方を参考に、ヘッドとプレートを使い分けてご使用下さい。ご使用時は必ず、本体脇にある銀色のセンサーストリップに触れながら行ってください。

③電源を切る

電源を入れた時と同じボタンを押してください。

●本機は電源を入れて10分間使用すると、自動的に電源がオフになります。(オフになる前にピープ音が3回鳴ります。)

ご使用前に



①指輪やネックレスなどの貴金属、コンタクトは外してください。



②素肌(メイク落とし・洗顔をした状態)でご使用ください。



③ケアするモードでご使用される化粧品または水をご準備ください。

※はじめて使用するスキンケアを併用する場合は製品のパッチテスト(腕などに)をおこなってからご使用ください。
※お手持ちの化粧品をご使用頂く場合は、水溶性の化粧品がおすすめです。

安全上のご注意



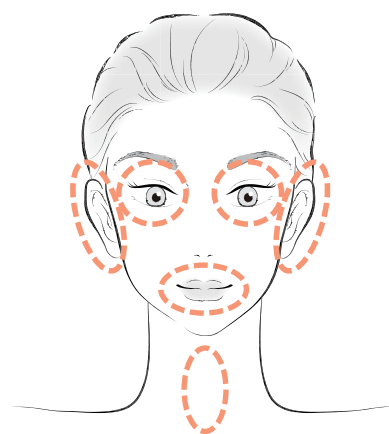
事故や肌・身体に支障をきたすおそれがありますので、
以下の方は、ご使用にならないでください。

※詳しくは取扱説明書P2以降をご確認ください※

●以下の方は、事故や肌・身体に支障をきたすおそれがありますので、ご使用にならないでください。

- ・金属アレルギー体質の方 ・皮膚などに知覚障害のある方
- ・皮膚感染症、皮膚炎などの方 ・心臓疾患、障害およびその疑いのある方
- ・妊娠初期や不安定期、出産直後の方
- ・温度や刺激の感覚が自覚できない方
- ・幼児や成長期のお子様、および自分で意思表示のできない方

●途中で気分が悪くなったり肌に異常があらわれた場合は、
ただちに使用を中止し、治らない場合は医師に
相談してください。



※のどや眼球、粘膜部位を避けてご使用ください。

—防水について—

手が濡れたままの状態でご使用したり、本体に直接水をかけないでください。
故障につながる原因になります。

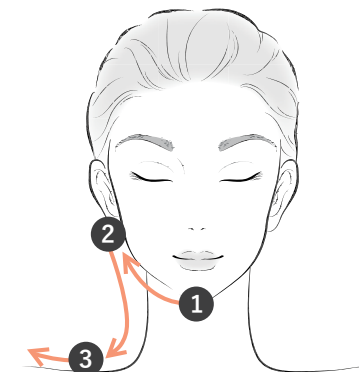
効果的な動かし方

■フェイスライン

- ①あごの下から耳の後ろ
- ②耳の後ろから肩
- ③肩から鎖骨まで

左の順番でゆっくりと動かします。

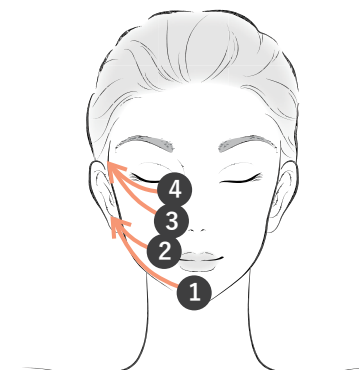
リンパの最終出口となる鎖骨までスライドすることで
むくみがより解消しやすくなります



■頬→目周り

- ①あごの先から耳の下
- ②口角から耳の下
- ③鼻の側面からこめかみ
- ④目の下の目頭からこめかみ

左の順番でゆっくりとすべらせるように引き上げます。



■額

眉毛の上から髪の生え際までゆっくりと動かします。



POINT

施術中に滑りが悪くなってきたら、肌の負担にならないように、
モードに応じた水または化粧品を足してお使いください。



または



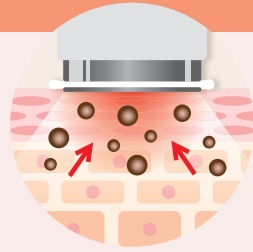
化粧品

毛穴汚れやお肌のくすみが気になる時に

イオン作用で奥にこびりついた頑固な汚れを除去

CLEAN イオンクレンジングモード

落とすケアはお肌の調子によって使い分けがおすすめ!




使う部位はココ!

お手入れ目安

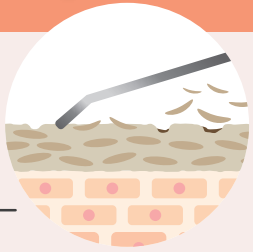
各部位約5～10秒程度
週に2～3回/1日1回まで

※注意※
イオンクレンジングモードと超音波スキンケア-ピーリング-は異なる日に行うようにしてください。

毛穴の詰まりや肌のごわつきが気になる時に

微細な振動で汚れを浮かび上がらせる

SONIC 超音波スキンケア-ピーリング-




使う部位はココ!

お手入れ目安

各部位約5～10秒程度
週に2～3回/1日1回まで

プレートの向きはこちら



①メイク落としやお水を肌に塗ります。
※メイクを落とした素肌にご使用ください。



②「RF」ボタンを押した後、「CLEAN」ボタンを押して電源をオンにします。本体横にある銀色のセンサートリップをしっかりと握ります。



③「RF」ボタンを押す回数で強度を選択できます。ボタンをプラス4回押しとレベル表示ランプが消えます。
※初めての方はLEVEL1がおすすめ※



④「効果的な動かし方(P.4)」を参考に、ゆっくりと内側から外側に向かうように動かします。



⑤ 顔全体のケアが終わったら、表示ランプが消えるまで「RF」ボタンを押し、次に「CLEAN」ボタンを押して電源を切ります。



⑥きれいな水またはぬるま湯でお顔をすすぎます。



①メイク落としやお水を肌に塗ります。
※メイクを落とした素肌にご使用ください。



②「SONIC」ボタンを1回押し電源をオンにします。



③上図を参考にプレートを肌にあて顔の中心から外側に向かってゆっくりと滑らせるように動かします。



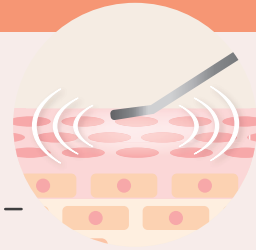
④顔全体のケアが終わったら「SONIC」ボタンを2回短く押し電源を切ります。



⑤きれいな水またはぬるま湯でお顔をすすぎます。

与えるケア①

超音波タッピングでうるおいを深く*届ける



SONIC 超音波スキンケア - スキンケア -

使う部位はココ!

*角質層まで

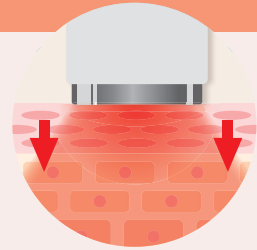


プレートの向きはこちら

お手入れ目安
各部位約5～10秒程度
1回5分まで / 1日1回まで

与えるケア②

赤色LEDで肌のハリを高める



LEDSPA LEDスキンケア

使う部位はココ!



お手入れ目安
1回5分まで / 1日1回まで

※注意※光を直視しないでください

\\ 下記モードとの併用で効果アップ! /
BEAT 電気パルスモード **RF** ラジオ波モード



①メリフの化粧水や美容液をたっぷり塗布します。
※洗顔後のきれいな素肌にご使用ください。



②「SONIC」ボタンを短く2回押し、電源をオンにします。



③上図を参考に肌にあて顔の中心から外側に向かってゆっくりと滑らせるように動かします。



④顔全体にプレートがいざわたったら、「SONIC」ボタンを短く1回押しして電源を切ります。



⑤肌に残った化粧水や美容液を、やさしくなじませます。



①メリフの化粧水や美容液をたっぷり塗布します。
※洗顔後のきれいな素肌にご使用ください。



②「LEDSPA」ボタンを1回押し、電源をオンにします。
※光を直視しないでください。



③「効果的な動かし方 (P.4)」を参考に、ゆっくりと内側から外側、下から上に向かって滑らせます。



④顔全体のケアが終わったら、もう一度「LEDSPA」ボタンを押して電源を切ります。

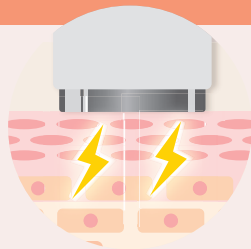


⑤肌に残った化粧水や美容液を、やさしくなじませます。

※注意※
光を直視しないでください

与えるケア③▶肌のくすみやたるみが気になる時に

電気の力でうるおいを肌のすみずみ*まで届ける



BEAT 電気パルスモード

与えるケア③④はお肌の調子によって使い分けがおすすめ!

使う部位はココ!

*角質層まで



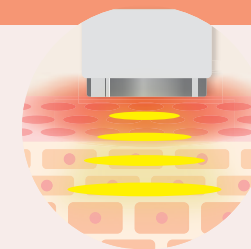
お手入れ目安

各部位約5～10秒程度
週に1～2回/1日1回まで

\\下記モードとの併用で効果アップ!/
LEDSPA LEDSPAモード

与えるケア④▶肌の小ジワ*やたるみが気になる時に

温感高周波で肌を温めながらキメを整える



RF ラジオ波モード

使う部位はココ!

*乾燥による



お手入れ目安

各部位約5～10秒程度
週に2～3回/1日1回まで

\\下記モードとの併用で効果アップ!/
LEDSPA LEDSPAモード



①メリフの化粧水や美容液をたっぷり塗布します。
※洗顔後のきれいな素肌にご使用ください。



②「BEAT」ボタンを押し、電源をオンにします。ボタンを押す回数で強度を選択できます。



③「効果的な動かし方(P.4)」を参考に、ゆっくりと内側から外側に下から上に向かって滑らせます。

LEDSPAボタンも押し、同時ケア

★LEDSPAとの併用が可能★
BEATモードをオンにしたあと、LEDSPAボタンを押してください。



④顔全体のケアが終わったら、もう一度「BEAT」ボタンを押して電源を切ります。



⑤肌に残った化粧水や美容液を、やさしくなじませます。



①メリフの化粧水や美容液をたっぷり塗布します。
※洗顔後のきれいな素肌にご使用ください。



②「RF」ボタンを押し、電源をオンにします。ボタンを押す回数で強度を選択できます。



③「効果的な動かし方(P.4)」を参考に、ゆっくりと内側から外側にクルクルと滑らせます。

LEDSPAボタンも押し、同時ケア

★LEDSPAとの併用が可能★
RFモードをオンにしたあと、LEDSPAボタンを押してください。



④顔全体のケアが終わったら、もう一度「RF」ボタンを押して電源を切ります。



⑤肌に残った化粧水や美容液を、やさしくなじませます。

おすすめステップのご紹介

こんな方へ

- ✓ 毛穴の詰まりや黒ずみが気になる
- ✓ 乾燥が気になる
- ✓ たるみが気になる

超音波ピーリング → 超音波スキンケア → ラジオ波

で弾力のあるなめらか素肌へ

超音波ピーリング

SONIC ボタンを1回押す



頑固な詰まり汚れは超音波の細かい振動で無理なく掻き出しましょう。

お水でも十分効果がありますが、バームクレンズを使うと汚れがふやけて落としやすくなります。

超音波スキンケア

SONIC ボタンを2回押す



乾燥を改善するためには、しっかりと角質層深くまでうるおいを届けることが大切。

超音波振動のタッピング効果によりうるおい成分の浸透力がアップ!

ラジオ波

RF ボタンを1回押す



ラジオ波による温感高周波で肌をじんわりあたためることでより代謝をサポート。

さらに温感効果によりコラーゲンの生成をサポートし、ピンとハリのある肌へ導きます。

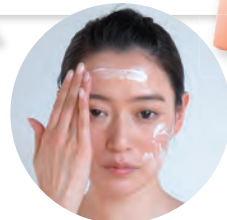
下から上に向かって引き上げながら本体をすべらせてください。

◎おすすめ商品◎

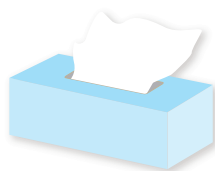
バブルトナーは肌とうるおいを結びつける独自の“モイストロック処方”を採用。超音波スキンケア中に使うことでケア後の肌がモチモチに♪



ブライトヴェールセラムを肌全体にのせ、まだ白さが残る状態でケアを始めてください。



※バームクレンズをご使用の際は、プレートにバームが溜まりますので、こまめに拭き取りながらご使用ください。



おすすめステップのご紹介

こんな方へ

- ✓ くすみ*¹が気になる
- ✓ うるおいが欲しい
- ✓ ハリが欲しい

イオンクレンジング → 超音波スキンケア → 電気パルス

でくすみのない上向き*²肌へ

イオンクレンジング

RF ボタンを1回押す



肌がくすみ原因は、乾燥や角質だけではありません。

普段の洗顔で落としきれない角質層の奥にこびりついた細かな汚れが肌印象を曇らせていることも。イオンの力で角質やチリ、花粉などの細かな汚れを吸い上げ、透明感を引き出します。

◎お水がベストです◎

イオンを効率よく発動させるには、お水がベスト。ぬるま湯でお顔を濡らし、イオンクレンジングをご使用ください。



超音波スキンケア

SONIC ボタンを2回押す



乾燥を改善するためには、しっかりと角質層深くまでうるおいを届けることが大切。

超音波振動のタッピング効果によりうるおい成分の浸透力がアップ!

◎おすすめ商品◎

バブルトナーは肌とうるおいを結びつける独自の“モイストロック処方”を採用。超音波スキンケア中に使うことでケア後の肌がモチモチに♪



電気パルス

BEAT ボタンを1回押す



電気パルスはエステや美容施術では「エレクトロポレーション」と呼び、美容成分を角質層すみずみまで届けます。

ブライトヴェールセラムの炭酸*泡に凝縮された美容成分が角質層深くまでいきわたり、ツヤとハリを引き出します。 * 噴射剤

ブライトヴェールセラムを肌全体にのせ、まだ白さが残る状態でケアを始めてください。



*1 汚れの蓄積や乾燥による *2 使い方のこと

充電について



①充電ケーブルのソケットを本体の充電ポートに挿入します。



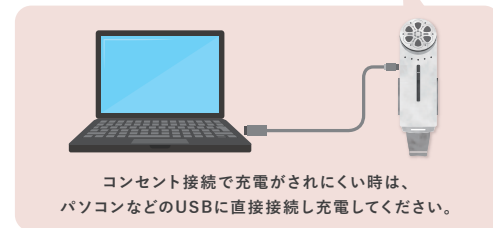
②反対側のプラグは、お手持ちのUSB対応コンセント式充電器に差し込みます。



③充電器のプラグを家庭用電源ソケットに挿入します。ヘッド下の1番右が赤く光ります。

▼充電の目安▼

充電中	充電完了
赤色点滅	緑色点灯



【充電完了後】

④充電が完了したら充電器を電源ソケットから抜き、充電ケーブルソケットをホストから抜きます。



ケーブルはこの箱の中にあります

※注意※

- ・必ず電源を切った状態で充電してください。
- ・コンセント式充電器は同梱しておりません。お手持ちのものをご使用ください。

ご使用後のお手入れ方法

- ①クリーニングクロスなどの柔らかい布で指紋や汚れをやさしくふき取ってください。
- ②乾いた柔らかい布で、水滴を拭き取ります。
- ③風通しの良い涼しい場所で自然乾燥させてください。

汚れがひどいときは

- ・柔らかい布を35°C位のぬるま湯に浸し、拭いてください。
- ・それでも汚れが落ちない場合は、中性洗剤を水で薄め、柔らかい布を浸してしっかり絞り、優しくふきとってください。



Q & A

Q 使用頻度、使用時間の目安は？

A 各モード(P.5~10)のページに記載がございますのでご覧ください。

Q お風呂で使用できますか？

A 使用できません。塗れた手でのご使用や、水が直接かかる場所での使用、保管はお避け下さい。

Q 強く押し当てた方が効果がでますか？

A 強く押し当てると肌に負担となってしまいます。軽くあててすべらせてください。

Q 化粧水などは1回どれくらい使用すればよいですか？

A 目安は2.3プッシュになります。
途中で滑りが悪くなったと感じたら、化粧水を足してください。

Q BEATやRFは、レベルを強くした方が早く効果が表れますか？

A 異なります。筋肉や肌の状態によって、刺激の感じ方が異なります。
過度な強さであてると肌に負担となる場合がありますので、“気持ち良い”程度の刺激で行うようにしてください。

Q BEATとEMSは同じ機能ですか？

A 異なります。EMSは筋肉を刺激する作用がありますが、トータルフェイシャルプラスに搭載されているBEATモードは、電気パルスと言い、電気のパルスを利用して肌*に化粧水や美容液などの通り道を作り浸透力を高める機能です。
*角質層まで

Q どのような化粧品との併用がおすすめですか？

A メリフのアイテムとの相性を考えて開発された美顔器になりますので併用することをおすすめします。
(ケア中少ないと感じたらつけ足してご使用ください。)

※お手持ちの化粧水や美容液でもご使用いただけますのでご安心ください※